

## DE NIVEL A NIVEL

**Autor: Pedro A. Gómez Ruzzo**

Estimados amigos, es muy frecuente, y seguramente lo habrán vivido, la duda de cuándo debemos pasar de un nivel de Reiki a otro.

La respuesta como en muchas ocasiones tiene una amplia gama de grises, no es blanco o negro. A continuación les voy a dar mi experiencia y mi sentimiento, ustedes al final sabrán qué hacer.

Como una referencia válida les puedo decir que hablando de Reiki Usui Tibetano (4 niveles), uno de los criterios aceptados es el siguiente:

- **El nivel 1:** es un don natural, es un derecho de todo ser humano, y es el nivel mas importante de todos.
- **El nivel 2:** se brinda a personas que ya han dado bastantes terapias a si mismas y a los demás, y ya se están comprometiendo con el Reiki y con sus 5 principios básicos. Ya aceptan aplicarlos en su vida (o por lo menos en este nivel se debe hacer realidad este compromiso)
- **El nivel 3:** es conocido como de pre-maestría. Definitivamente el Reiki ya forma parte total de su vida. Se espera que para este nivel, el practicante ya no cuestiona, ya no duda sobre la efectividad, ya está en cuerpo y alma con los 5 principios básicos del Reiki y forma parte constante de sus pensamientos y acciones. Ya va aprendiendo a que sus problemas se desvanecen gracias a esto. Antes de desear entrar en el nivel 3, ha tenido que pasar por diferentes etapas, y varias de ellas han debido ser de desilusión. Si el practicante de nivel 2 no ha caído y pasado tiempo decepcionado del Reiki para volverse a levantar repotenciado, pues debe esperar un poco mas para su nivel 3. Y no me refiero a días o semanas, me refiero a períodos y situaciones importantes. La confianza en el Reiki debe estar formada de desilusiones, fuertes e importantes, luchadas y vencidas. Si ha vivido suave desde el comienzo, es que no ha utilizado el Reiki suficiente como para un nivel 3. Se debería entrar en el nivel 3 con todas las pruebas superadas.
- **El nivel 4:** el de Maestría, ¿que se puede decir?. El Maestro debe vivir para servir. Su persona ya no es el problema, ahora se ocupa de los problemas de los demás gracias a que los suyos ya desaparecieron. Definitivamente tiene un nivel humano, espiritual y de experiencia que le permite servir de modelo a sus estudiantes. Generalmente son personas visiblemente comprometidas (en acciones y resultados) con principios filosóficos o religiosos.

Lo que si es cierto es que cada nivel se debe vivir completamente. El secreto del éxito en Reiki no es saber técnicas ni saber símbolos. El éxito se basa en que sus principios pasen a formar parte de nuestro ser. Se debe compartir con otros practicantes (en vivo, en foros virtuales, como sea), se deben contrastar experiencias para fortalecer las nuestras, se debe leer muchísimo y se debe practicar aun mas.

La mayoría de los participantes del nivel 1 al 2 suelen tardar de 6 a 12 meses, con práctica constante y un poco mas para el paso a los niveles superiores.

Entonces, ¿quién define cuando pasar del nivel 1 al 2? Es una decisión de tres caras:

1. el practicante puede "sentir" cuando está listo y puede buscar que lo inicien a nivel 2
2. su Maestro puede saber que ya está listo y puede proponer iniciarlo.
3. Ambos se dan cuenta y se realiza la iniciación.

Esta tres caras pueden aplicarse también en el paso a los otros niveles, solo que en los niveles superiores es mas común que sea el Maestro el que tome la iniciativa.

De cualquier forma, surgida la necesidad de cualquier parte, tanto el practicante como el Maestro tiene la potestad de no iniciar si alguno de los dos no siente la conveniencia.

¿Que hay con el paso del nivel 2 al 3? Lo idea es que exista un relación de trato cercano en Reiki entre practicante y Maestro, para que el Maestro pueda evaluar el compromiso el practicante y “sentir” la conveniencia de iniciar.

Y con el paso del nivel 3 al 4 es aun mas necesario esa compenetración, este conocimiento.

¿Como NO debe escogerse los nivel 3 y 4? No se deben apuntar a ellos para solo lograr cosas personales, o saber símbolos adicionales, o adelantar en otros tipos de Reiki o para sentirse mas poderoso. Estos niveles son un compromiso para con Dios y para con la humanidad. Solo mi opinión.

Otro aspecto que siempre sale al ruedo es el ego del practicante. Se suele pensar que el nivel 1 es el “menos fuerte” por ser el de menor grado, y mientras mas elevado sea el nivel, mas poderoso. Pues amigos míos permitanme decirle que nada mas alejado de la verdad. El nivel 1 es el que se debe apreciar y practicar mas. Es la base para todo el camino, es la fundación del edificio. Si este se pasa muy rápido, o cualquier otro nivel, y no se aprende lo que corresponde, los demás niveles no se suelen aprovechar con toda su intensidad.

De hecho, practicantes de niveles superiores siempre tienden a volver a técnicas de primer nivel para seguir practicándolas y perfeccionándolas cuando se dan cuenta que no se dominaron en su correcto momento. Y el ser de niveles superiores no le hacen mas capaces que practicantes de primer nivel que se esfuerce con la misma intensidad.

Y ¿qué pasa con el ego del Maestro, tomando la decisión de iniciar o no?.....Claro que puede existir, pero personalmente prefiero que sea mi Maestro que me diga cuando estoy listo o no y en cuál nivel debo permanecer, basando su decisión en un conocimiento cercano de mi desempeño y desarrollo personal y espiritual. Cuando uno estudia una carrera, nunca es uno cuando decide si debe pasar de grado, o de año o graduarse.

Pero entonces, ¿qué pasa si el practicante siente que quiere o debe pasar de nivel y el Maestro no ve la conveniencia?, siempre puede buscar otro Maestro que lo inicie, y esto no está mal visto, la decisión y la responsabilidad siempre van a estar del lado del practicante iniciado.

Además, que un Maestro en particular no sienta la conveniencia de iniciar a un practicante en particular simplemente puede significar que a el no le corresponda iniciarlo. A lo mejor el participante debe buscar a otro Maestro para aprender cosas diferentes y seguir su propio camino.

Pero recuerda siempre, si no quieres que nadie te lleve de la mano o guíe tu camino, corre.

Namasté

**Pedro A. Gómez R.**

Master Reiki Usui-Tibetano, Karuna Ki  
Actualizado: 25 de noviembre del 2010.  
Original: 01 de Abril 2007  
msm: [pgomez777@hotmail.com](mailto:pgomez777@hotmail.com)  
<http://www.reiki.org.ve>  
<http://e-reiki.ning.com>  
Twitter: @eReiki