

Dejar fluir

Queridos amigos

Una de las cosas que nos resulta más difícil a la hora de ayudar a alguien con el cual estamos muy involucrados es precisamente ayudarlo, aplicando lo que hemos aprendido.

Y hablo en este caso de los que hemos aprendido alguna técnica energética o espiritual o mística para ayudar en la sanación o curación de los demás (además de nosotros mismos).

Los que hemos buscado y tenido el honor de ayudar a otros, a lo mejor hemos notado en algún momento que en las personas mas "alejadas emocionalmente" de nosotros, la cosas como que "fluyen mejor"...

Y en cierta forma es cierto. Si hablamos específicamente de Reiki, desde el primer día aprendimos que en la sintonización (iniciación) nos convertimos en UN CANAL de energía vital universal, y con nuestra intensión, nuestra experiencia y nuestras técnicas permitimos que esa energía Reiki fluya a través de nosotros hacia la persona que lo está necesitando.

Pero imaginemos solo por un momento una persona en una situación de emergencia con un familiar digamos debido a alguna enfermedad. La misma preocupación, el mismo estado de emergencia en la que cae la persona puede producir "inactividad funcional" o "hiperactividad colaborativa" que llegadas a los extremos pueden ser contraproducentes.

En ambas situaciones, los cuerpos sutiles de esa persona entran en un estado de emergencia y tratan de resolver sus problemas con la energía que disponen o que les llega. Si uno es un canal, esa energía que comenzamos a canalizar de forma inmediata no tiene forma de fluir a través de nosotros, sino que se queda en nuestros cuerpos para resolver "nuestro problema", nuestra alteración, nuestro nerviosismo. Por consecuencia podemos no ser tan "eficientes" en la ayuda energética que podemos brindar en ese momento.

Es por esto que muchos terapeutas prefieren que sean otros terapeutas quienes traten a sus seres queridos (cosa que no es criticable), ya que simplemente sienten que no les fluye cuando lo hacen ellos mismos o no se siente a gusto.

Pero hay forma de aprender a salvar este escollo, y es "dejando fluir". Dejar fluir da la idea de "soltar nuestra preocupación", actuar, si pero sin desesperarnos. NO SIGNIFICA DESENTENDERSE, en ningún momento.

Si estamos en una situación de emergencia:

- debemos correr a llamar al médico o al servicio de emergencia
- debemos aplicar los primeros auxilios requeridos
- debemos dar los medicamentos que correspondan
- debemos procurar el traslado o el servicio que se necesite
- debemos aplicar oxígeno
- debemos estar con la persona que se necesite al lado de su cama

en resumen debemos hacer lo que tengamos que hacer de forma diligente, pero DEBEMOS "DEJAR FLUIR" la energía que canalizamos para que haga lo que debe hacer. No podemos convertirnos en un foco de emergencia energética, ya el paciente es el foco mas importante.

Todo perfecto, ¿pero cómo se hace esto?.

1. El primer paso es concientizando que uno está en esa situación para ayudar, no para alterarse o preocuparse, pero si para ocuparse.
2. El segundo paso (a lo mejor utilizando visión interior) es darse cuenta del estado en encerramiento que uno tiene en esos momentos, y aunque sea por fracciones de segundos visualizar como uno "se abre", "abre su aura", para que toda esa energía salga al exterior y comience a fluir.
3. El tercer paso es continuar ocupándose, con toda la diligencia necesaria.

4. Y el cuarto paso es continuar o comenzar con la terapia energética que se quiera dar.

Y ¿cómo nos damos cuenta que estamos haciéndolo bien?. Relativamente fácil. Cuando todo fluye, nos invade en algún grado un sentimiento de tranquilidad y comenzamos a sentir que estamos haciendo lo que corresponde, comenzamos a dejar los nervios atrás y hasta puede que comencemos a tener pensamientos de optimismo ante esa situación, si es el caso.

Y me permito recalcar, nada de esto significa dejar de hacer o no actuar, y es normal hasta que nos preocupemos (somos humanos), pero nuestro compromiso es tratar de controlarlo para poder ayudar mas eficientemente. No nos convirtamos en un “distractor” de esa energía, y de esa forma DEJARLA FLUIR HACIA DONDE TENGA QUE IR.

Namasté

Pedro A. Gómez R.
Master Reiki Usui-Tibetano
Octubre, 13 del 2007
msm: pgomez777@hotmail.com
<http://www.e-reiki.org>