

El Ser humano integral

Queridos amigos

De seguro han oído (o utilizado) mucho el término holístico.

holístico, ca.

1. adj. *Fil.* Perteneiente o relativo al holismo.

holismo.

(De *holo-* e *-ismo*).

1. m. *Fil.* Doctrina que propugna la concepción de cada realidad como un todo distinto de la suma de las partes que lo componen.

Parfraseando esta última definición de la RAE, **holístico se refiere a la concepción de algo como la confluencia de muchas partes que interaccionan entre si.** ¿Si?. La concepción holística del hombre es verlo como un complejo sistema de relaciones de muchos aspectos.

Después de estas pocas líneas entremos en lo que quiero compartir con ustedes, les recuerdo que es solo parte de mi vivencia.

Casi todas las personas, si no la totalidad, que entran de alguna forma en el mundo de la sanación no tradicional (me refiero a la tradicional como la medicina alopática), se preguntan por qué las personas que practican este tipo de terapias de sanación también sufren enfermedades, o sus familiares, o sus amigos... *“Si estas terapias fueran TANNNNN BUENAS, no deberían enfermarse, ¿verdad? Jajajajaj”*

Lo pongo en todo burlón para exagerar, pero hasta nosotros mismos, practicantes, cuando nos enfermamos o algún familiar lo hace, estamos tentados aunque sea por segundos a cuestionarnos, desde nuestro aprendizaje (o nuestro Maestro), pasando por nuestra efectividad como sanadores y terminando por la veracidad de la técnica o doctrina.

Aquí entra el concepto de **holístico**, en la definición de **el Ser humano integral**.

Con los avances de la modernidad del ya viejo siglo 20, se comenzó a aceptar la idea de que el hombre se veía afectado no solo por su cuerpo físico, sino por sus emociones, por su forma de pensar, por sus sentimientos, hasta por pecados cometidos en contra de sus creencias religiosas...(bueno esto último si es mucho mas antiguo que el siglo 20). Comienzan entonces a ser creíbles o aceptables tendencias como el pensamiento positivo, la risoterapia, la psicología de cualquier tipo.. cosas que no tenían nada que ver (en principio) como medicamentos embotellados ni cápsulas.

Estos descubrimientos ya se conocían desde los inicios de la humanidad. Si nos centramos por ejemplo en filosofías energéticas/espirituales/metafísicas **el Ser humano es una agrupación de algunas “partes” que lo componen**, y muchas veces a esas “partes” se les llamó por simplicidad “cuerpos”. **Y visto con ojos holísticos, no es solo la suma superpuesta de esas partes sino las interrelaciones entre ellas.**

Podemos asumir entonces que el bienestar del Ser, es la armónica o correcta interrelación de sus partes, y la dolencia (enfermedad) es la interrelación no-armónica entre ellas.

¡Está fácil!, ¿cierto?.

Una clasificación aceptada de esas partes o cuerpos, es la que se denomina **Cuerpos Sutiles** (hay variaciones) . Algunas tendencias los nombran como a continuación (con una explicación super breve y solo para fines ilustrativos):

- **Cuerpo físico:** tejidos biológicos, cuerpo humano (no es propiamente considerado como Cuerpo Sutil, pero se nombra como complemento de los próximos)
- **Cuerpo etérico** (energético): energía (ectoplasma?) alrededor del cuerpo físico, lo que se dice que

- se ve con la cámara Kirlian (? - *da para otro tema*), y es lo que algunos videntes ven como el aura.
- **Cuerpo emocional:** controla las emociones, estados de ánimo.
 - **Cuerpo mental:** relacionado al pensamiento, al intelecto.
 - **Cuerpo astral:** donde se localizan las percepciones extrasensoriales (lo sensorial se refiere al cuerpo físico)
 - **Cuerpo duplo-etérico:** plantilla energética del cuerpo físico (¡vaya concepto!)
 - **Cuerpo espiritual** (celestial): conceptualización de creencias superiores, Dios, divinidades.....
 - **Cuerpo causal:** contiene las impresiones de vivencias pasadas (vidas pasadas, muchas, reencarnación, etc.)

Entonces, **el bienestar de una persona comprende un correcto funcionamiento no solo de sus cuerpos de forma individual, sino de la relación entre ellos, provocando que se afecten entre si y los efectos se reflejen en uno o mas de ellos.** En este mundo de tercera dimensión (4ta si consideramos el tiempo), solo estamos conscientes cuando este desbalance o desarmonía se refleja en el Cuerpo físico, produciendo, por ejemplo, una enfermedad.

Generalmente nacen o se adoptan disciplinas que suelen ayudar al ser humano de forma puntual en alguna de sus partes o cuerpos. Así tenemos que por ejemplo, los médicos alópatas suelen ayudar al cuerpo físico; la sanación por imposición de manos - llámese terapia Reiki, sanación pránica, etc. suelen ayudar principalmente al cuerpo energético (y a algunos otros como consecuencia); los sacerdotes o pastores religiosos suelen ayudar al cuerpo espiritual (aunque los Carismáticos Cristianos y los Evangélicos ya están ayudando también al cuerpo energético); los psicólogos ayudan a los cuerpos emocional y mental; el pensamiento positivista (con sus afirmaciones positivas) al cuerpo mental; los Terapeutas de Respuesta Espiritual (TRE) al cuerpo causal y así con otras posibles disciplinas que puedan estar faltando.

Entonces, ¿qué quiere decir todo esto? ¿que cada vez que nos enfermamos tenemos que asistir a todas estas terapias?. Pues SI y NO.

SI, porque eso es lo que busca la actual medicina holística, tratar al hombre en la mayoría de sus planos para intentar armonizar de una manera global. Y NO, porque está demostrado que activaciones FUERTES de algunos de los cuerpos pueden producir "armonización" de los otros, sin tratarlos a ellos directamente.

Esta última idea es muy interesante. Por ejemplo en una apendicitis, origen cuerpo físico, la inflamación, el dolor, la fiebre, la preocupación, puede afectar, además del físico, a los cuerpos energético, emocional, mental y hasta celestial, si se duda que dios no ayudo a evitar dicho mal, y a pesar de lo complejo, una simple intervención quirúrgica extirpando el apéndice, va a hacer normalidad todo tu sistema de interrelaciones. Aquí vemos como interviniendo un solo cuerpo se arregla todo.

Otro ejemplo. Muchos de nosotros tenemos referencia o hemos vivido "sanaciones" milagrosas ("curaciones" cuando nos referimos al cuerpo físico) cuando una persona con una dolencia tiene "fe ciega" en que su dios lo va a ayudar. En este caso una activación FUERTE de su cuerpo espiritual, puede provocar cambios en otros cuerpos (por ejemplo el físico) produciendo resultados sorprendentes. De igual forma con terapias energéticas como el Reiki, se afectan a los demás cuerpos aunque no se esté actuando directamente sobre ellos y se pueden obtener sanaciones sorprendentes.

O también sanaciones ocurridas por el simple hecho de pensamientos positivos, de auto convencimiento del bienestar, que efectivamente se materializa en los otros cuerpos si se realiza con las suficiente fuerza.

Y a la inversa, es harto conocido que el "stress" o la depresión sostenida por mucho tiempo (cuerpos emocionales y mentales) puede causar alteraciones celulares y funcionales en el cuerpo físico (cáncer, infartos, hipertensión arterial, etc.).

La complicación surge cuando los orígenes de una dolencia son mixtos. Por decir algo, para una persona con cáncer, que ha perdido su Fe en su dios y que además ha entrado en un estado depresivo (problemas en el sistema cuerpo físico-espiritual-emocional) una simple y sola terapia de Reiki (trabajando cuerpo energético) puede que no le ayude mucho, porque además, cuando no ve resultados inmediatos, sale su cuerpo mental y añade negatividad y pensamiento racional, restando credibilidad a lo que se hace.

Nota: esto explica, porque muchos terapeutas Reiki prefieren terapias no presenciales, de hecho que el paciente ni sepa, para así poder ayudar sin que intervengan otros cuerpos de forma negativa (por ejemplo el desánimo, la incredulidad, el pensamiento racional negativo, etc.)

Entonces.. en casos como ese.. ¿no hay solución?. Claro que la hay... Por ejemplo, varias terapias de Reiki, que vayan fortaleciendo su campo energético, con un terapeuta que le inspire confianza (ayudando a su cuerpo emocional a armonizarse), que demuestre mucho amor y caridad en ayudarlo (que le toque su cuerpo espiritual) van a comenzar a producir bienestar que le va a ir aquietando el cuerpo mental, brindándole en un comienzo el “beneficio de la duda” y llegando a creer, produciendo la sanación total en el cuerpo físico.

Y este repito es solo un ejemplo. Otro caso mas complicado puede ser si su desarmonía está a nivel de Cuerpo Causal, donde los orígenes pueden estar en otras vidas u otros momentos de la vida actual (aquí podríamos comenzar a hablar de Karma). Con Reiki a distancia (temporal-espacial) o con TRE, por ejemplo, se puede ayudar y mucho... con el consecuente tratamiento adicional de los otros cuerpos.

Con toda esta complejidad que es el Ser humano, a la hora de padecer alguna dolencia o necesidad no nos podemos desanimar por lo poco efectivo que pueda parecer lo que hagamos, seamos terapeutas o seamos pacientes. **Todas estas terapias o prácticas SIEMPRE tienen efecto**, aunque no lo veamos o no lo entendamos; si no fuera así simplemente hubieran ido desapareciendo mientras hubieran ido naciendo.

En cualquier caso, **CUALQUIER COSA QUE HAGAMOS VA A AYUDAR**, desde una simple caricia, una iniciación de sanación en Reiki o hasta 15 horas continuas de TRE. Solo lo tenemos que hacer con Fe, paciencia y mucho Amor. En cualquier caso **ES MEJOR HACER ALGO QUE NO HACER NADA** y todas estos métodos de terapia lo que buscan es ayudar. La última palabra y la gloria siempre la tiene Dios.

Namasté

Pedro A. Gómez R.
Master Reiki Usui-Tibetano
Abril, 16 del 2007
msm: pgomez777@hotmail.com