

## **El beneficio de las mascotas**

Queridos amigos

Seamos amantes de las mascotas o no, siempre hemos oído que tener una es hasta cierto punto beneficioso. No hablo de control de plagas ni de cuidar la casa, hablo de beneficios a nivel emocional/sentimental/"control de stress" (apartando claro los problemas de alergias que pueden ocurrir gracias a ellas).

Tanto para niños como de forma especial para los ancianos, los gatos o los perros por ejemplo, el tenerlos cerca, el acariciarlos, el demostrarle afecto, es parte tanto de terapia para un crecimiento armónico como para vivir con clama el resto de la vida.

Se dice que liberan las tensiones, que son los "acompañantes psicológicos perfectos" ya que nunca nos piden mayor cosa que un poco de comida, cariño y unos minutos al día, nunca se molestan con nosotros, hagamos lo que hagamos, nunca nos critican, nunca nos reclaman y siempre están allí cuando los necesitamos.

Todo tiene sentido y me atrevería a asegurar que ese es parte del beneficio que prestan, pero quiero ahora enfocarlo desde otro punto de vista, desde el energético, para así entender, reafirmar y utilizar esta idea en extensión a otros aspectos de nuestra vida.

Por ejemplo en Reiki se aprende desde las primeras lecciones que esa energía (Reiki) que canalizamos no es mas que "amor incondicional", y que como canales que somos, los primeros beneficiarios de esa energía somos nosotros mismos, ya que cuando la brindamos a otros, esa energía primero pasa por nuestro ser, purificándonos, armonizándonos, fortaleciéndonos, antes de terminar en el objeto de nuestra terapia. (Esta es una experiencia que hay que vivir si no la han tenido aun, den Reiki cuando estén cansados y crean que no puedan, y serán los primeros que sentirán los maravillosos efectos)

Con esta idea de "amor incondicional" se entiende que para que la canalización sea la mas efectiva posible, hay que llegar a un estado de "amor incondicional" con el objetivo de que ese flujo de energía se canalice de la mejor manera posible.

Pero el estado de "amor incondicional" puede ser difícil conseguirlo en una terapia cuando: estamos preocupados por el paciente, o estamos preocupados por los resultados, o por si lo estamos haciendo bien o mal, o por si nos creerán o no, o por lo que estará pensando la persona, o por lo simpática o no que nos cae la persona, o hasta por las experiencias anteriores que hayamos vivido con ella. En decir que este "amor incondicional" puede en muchos momentos estar "condicionado", entorpeciendo mucho o poco nuestra canalización.

Para una "canalización casi perfecta" debemos trabajar constantemente como parte de nuestra vida en Reiki para, nosotros mismos, poder manejar los "bloqueos" descritos en el párrafo anterior, o deberíamos tener un objetivo (el que va a recibir la energía) que no nos provoque ninguno de esos bloqueos. Un objetivo que no nos produzca preocupaciones, que le queramos (conscientemente), con el cual no tengamos deudas mentales ni sentimentales y que el no las tenga con nosotros... este objetivo debería ser un "acompañante psicológico perfecto"..... como lo es una mascota.

Antes que dejen de leer permítanme aclarar que no quiero poner al mismo nivel a una persona a la que se le da Reiki con un animal, nunca, hay diferencias del cielo a la tierra. Pero piensen un momento: ¿qué sienten cuando acarician a su mascota? ¿no es algo bonito, algo tierno?, ¿no se sienten bien? ¿ustedes no se calman? ¿no se olvidan de sus problemas?

Por supuesto, desde el punto de vista de una persona no reikista todo esto es provocado porque baja la tensión, las preocupaciones, la mente deja detrás los problemas y la ayuda es inmediata...totalmente cierto.... Pero los reikistas también saben que precisamente esa energía canalizada, ayuda de inmediato a los cuerpos emocionales, mentales y energético y se produce este efecto de calma y bienestar. Sea la primera hipótesis cierta o sea la segunda, cualquiera de las dos sirve para nuestro punto.

Pues si, cuando tenemos a una mascota a nuestro lado o en nuestro regazo y la acariciamos sin mas

ni mas, estamos brindándole “amor incondicional”, estamos canalizando energía que nos ayuda a nosotros mismos y nos produce bienestar.

¿Y para los no reikistas, la canalización se lleva a cabo?. Si, de forma algo diferente pero si se efectúa. Recordemos que dar amor incondicional no es exclusividad de iniciados ni de personas diferentes. El dar “amor incondicional” es una gracia divina que todos los seres vivos tenemos y DEBEMOS ejercer.

Namasté

Pedro A. Gómez R.  
Master Reiki Usui-Tibetano  
Octubre, 14 del 2007  
msm: pgomez777@hotmail.com  
<http://www.e-reiki.org>