

## Energía Reiki

Namasté queridos amigos:

No se cómo comenzar, seguramente voy a decir cosas que ustedes ya han oído o saben, pero nunca está de más recordarla a cada momento.

El Reiki, o la energía Reiki, o la energía que se canaliza cuando se da Reiki es, solo y únicamente Amor Incondicional..... “Si, claro, eso es, yo ya lo sabía!!!!” ... piénsalo dos veces antes de decir eso.

Algunas personas cuando dan terapias (canalizan energía), se centran en el calor de las manos, en el frío o calor o sudor corporal, o en cualquier sensación física y eso les sirve como un indicador de que están trabajando bien.. y si.. en principio esto puede ser correcto, pero no es la sensación que debemos buscar, eso puede ser un resultado de la canalización.

De seguro hemos sentido muchas veces Amor Incondicional, cada quien sabrá. Pero necesariamente el Amor Incondicional no es:

1. No es el amor que sentimos cuando estamos ayudando a alguien de manera egóica (porque lo que estamos sintiendo está condicionado a un deseo de que alguien o una situación mejore gracias a nuestra ayuda... hay un condicionamiento del amor)
2. No es cuando amamos a quien nos ama (porque no hacemos otra cosa que retribuir el amor que nos dan)
3. No es el amor que sentimos hacia el mundo cuando algo nos va bien (porque nuestro amor está condicionado a nuestro estado de ánimo)
4. No es cuando alguien tiene una alegría y la comparte con nosotros (porque está condicionado a lo que la otra persona siente)
5. No es cuando decimos que amamos a nuestros enemigos, porque estamos reconociendo que alguien es nuestro enemigo.

Es el Amor que se siente sin que haya nada que nos de razones especiales....Es el Amor que se siente en los momentos duros.. es el Amor que no necesita de nada ni de nadie para subsistir, porque es la misma Esencia de Dios.

Esta es la fuerza creadora del Universo.. la unigénita, la primordial, la primera. Si la llegamos a sentir en cada latido del corazón, habremos entendido a todo el Universo.

¿Y cómo se logra experimentar? De la forma más fácil y única que existe. Practiquemos los 5 principios básicos del Reiki (si es Reiki), los 10 mandamientos (si es Cristianismo) y así a cada quien. Pero aplicar los principios no como un ejercicio matutino o antes de dormir... es aplicarlo en cada momento de la vida, es tenerlo presente en cada respiro y cada acción que hagamos. Son sencillos, lo único que hay que hacer es querer aplicarlos y comenzar a caminar.

- *Sólo por hoy no te Preocupes*
- *Sólo por hoy no te Enfades*
- *Honra a tus Padres, Maestros y Mayores (y todos los que te rodean, ya que cada persona es un Maestro para ti, porque siempre tienes algo que puedes aprender con y de el)*
- *Gana tu Sustento Honradamente*
- *Muestra Gratitud por todo lo que te Rodea*

Pero aun hay mas... Si han leído lo que les he enviado, pudieron disfrutar de la entrevista al Maestro Usui realizada en su momento por un periódico Japonés. En una estrofa, el Maestro dice

**Pregunta:** Con el Usui Reiki Ryoho hemos visto que podemos curar a los otros. ¿Pero qué sucede con nosotros mismos? ¿Puede una persona solucionar por si sola sus propios problemas de salud?

**Responde el Maestro Usui:** “¿Si no somos capaces de curar nuestras enfermedades cómo podríamos curar a los otros?”

Si amigos, a lo mejor algunos de Ustedes tenga una visión diferente, pero básicamente se refiere a que ese mismo Amor Incondicional que debemos aplicar a los otros, debemos aplicarnos a nosotros mismos.

Pero amarse a uno mismo **NO significa:** ser feliz a costa de los demás, o ser feliz sin importarle los demás, o tenerse lástima, o evadir la realidad de los problemas para que no le lleguen a afectar o aceptarse sumisamente sin intentar mejorar nuestras falla y errores.

Si, debemos amarnos incondicionalmente para poder conocer la sensación, sanarnos nosotros mismos y sanar a los demás.

Y esto no se refiere (en muchas partes lo he planteado) a no tener enfermedades físicas o no tener problemas. Mas bien se refiere a tener Amor Incondicional para afrontar lo que nos toca vivir, aceptarlo y tener la deseo de mejorarlo, y mientras de esta forma canalicemos mas energía Reiki, nuestros problemas van a ir desapareciendo. Recuerden que una regla en Reiki es que mientras mas canales te ayudas mas a ti y ayudas a los demás.

Así que nuestro único compromiso es el de aprender a sentir amor incondicional (cuidado con el ego!!!) hacia nosotros mismos y hacia los demás para así poder canalizar la Energía Reiki- canalizar la energía de Dios.

Namasté

Pedro A. Gómez R.  
Master Reiki Usui-Tibetano  
(Independiente)  
23 de marzo 2007  
msm: pgomez777@hotmail.com