

## ¿“Sentir” la energía?

Namasté queridos amigos:

Muchas veces nos encontramos con muchas dudas cuando comenzamos con estas prácticas/terapias energéticas como el Reiki. Una duda principal es la de la forma de “sentir” la energía, esto generalmente como un medio de “comprobar” (para nuestro ego, claro) que lo estamos haciendo bien.

La tendencia inicial es que si no sentimos nada o si no sentimos lo que sienten los demás, entonces no está funcionando. O en caso mas grave, si los demás no sienten lo que sentimos nosotros, entonces ello no saben hacer las cosas. :-)

Este sentir se persigue desde dos puntos de vista.... El primero el de sentir la energía que estamos canaliando por nuestra manos, por ejemplo (calor, sudor, frío, etc) .....y el segundo punto de vista es el de sentir la energía del paciente para saber dónde hay que darle mas terapia, o mas tiempo o para “percibir” (adivinar ?) dónde está el problema, el bloqueo.....

El estilo de las preguntas típicas es el siguiente: ¿pero si un chakra está funcionando mal, qué debo ver? o ¿si hay un bloqueo en una parte del cuerpo, se siente frío? ¿de qué color debo ver la energía cuando estoy dando sanación? ¿debo oír el cantar de los ángeles?.

Si nos fijamos, todas las preguntas se hacen y se esperan responder desde el punto de vista de sensaciones físicas.....con los 5 sentidos. Qué color ver (vista), sentir calor o frío (tacto) oír voces o música (oído).....

La respuesta que se obtiene cuando se comparte con personas con experiencia real es que estas sensaciones generalmente NO siguen un patrón fijo. Muchas personas sienten calor en las manos, pero otras siente frío.. o a otras solo les transpiran..... Cada persona pueden sentir la energía de forma diferente, marcada inconscientemente por su experiencia de vida y mas aun cuando se busca representaciones de esta energía en el plano tierra (físico).

Bien sea el sentir la energía que fluye a través de nosotros mismos o la de los pacientes, es lo que se conoce por algunos como "intuición".

Esa "intuición" yo prefiero llamarlo "SENTIR"... y se puede cultivar con un proceso sincero...

El otro día una amiga me preguntaba cómo sabía yo, cuando me sentía mal, cual chakra debía tratar. Le dije que solo cerraba los ojos y los recorría "mentalmente" y "veía" donde estaba el problema. Luego lo alineaba o le daba Reiki y listo...

Al principio a mi amiga le costó un poco entender el proceso...ella preguntaba "¿pero qué vez?, ¿cómo se ve?."

En ese caso puede que no se "vea" nada. No es así como que el chakra cardíaco debe ser color verde y tu lo vez con otro color y entonces esta mal...no!!

La idea en este caso es que abandones tu mente y solo "SIENTAS"!!!! si, SIENTAS. En algunos momentos lo puedes "ver" de una forma y en otra ocasiones de otra, lo importante no es lo que ves sino lo que SIENTES.

Este “sentir”, al principio, es un arma de doble filo... ya que cuando uno quiere aprender a SENTIR y cree que lo está logrando.. se va por la vida "sintiendo a las personas" y pronosticándoles o adivinándoles males, desequilibrios, bloqueos de energía.. y muchas veces no es un conocimiento verdadero que se obtiene del SENTIR, si no que es el Ego que imagina cosas con tal de demostrar al mundo el nuevo poder que se tiene.

El lograr SENTIR es un proceso gradual. Muchas veces se "siente" la energía sin proponérselo... porque es un sentir que "viene solo", no se "busca", no se imagina.... Por eso muchas veces dando Reiki se sienten cosas y otras no, pero nunca se pone en duda la efectividad de la terapia.

Así que no se preocupen por sentir la energía, no busquen sentir la energía, cuando la tengan que sentir lo harán.

Pedro A. Gómez R.  
Master Reiki Usui-Tibetano  
(Independiente)  
16 de marzo 2007  
msm: pgomez777@hotmail.com