

Un gran enemigo en nuestra evolución

Queridos amigos:

En nuestro camino de evolución, de ascensión espiritual, de crecimiento personal, de llegada al Cielo, como quiera que se enfoque dentro de los diferentes puntos de vistas religiosos o filosóficos, muchos experimentamos adelantos y retrocesos, y muchas veces nos animamos o nos deprimimos.

Muchas veces el camino parece difícil, otras nos alegramos porque vemos que nuestros esfuerzos tienen respuesta. Pero les quiero presentar un gran enemigo en esta evolución, que seguramente ustedes conocen, y pueden que le hayan dado poca importancia.

Este enemigo se llama **el cansancio**. ¿Quééééé tan vulgar como el cansancio? ¿El cansancio, cansancio????

Si el cansancio. Escojamos un escenario de evolución, el Reiki, cuyos principios de evolución son totalmente compatible con la mayoría de las máximas religiosas que conocemos.

Imaginémonos por un momento que estamos cansados, sin dormir, o habiendo dormido muy poco (por cualquier razón), o llegando del trabajo después de mucho esfuerzo.

Sólo por hoy no te Preocupes: “si todo lo que tengo son problemas, no sé como enfrentarlos”, por supuesto, en estado de cansancio la creatividad de la mente está mermada, no se puede reaccionar a los problemas, el sistema nervioso está en emergencia y solo piensa en dormir.

Sólo por hoy no te Enfades:”jajajajaja ¿cómo no quieres que me enfade? Si todos me exigen cosas o no las hacen como deben, o tengo que hacer todo yo, nadie piensa en mí” En estados de cansancio, la tolerancia se pierde, la depresión tienen a aparecer en una fase agresiva con el fin de que nadie moleste, con el solo fin de quedarse solo y descansar.

Honra a tus Padres, Maestros y Mayores...Se amable con los demás: “Ja....ja....ja.. ya no tengo ni fuerza para reir... solo quiero llegar a casa.... y todos se atraviesan en el tráfico... no quiero que me hablen... ¿¿¿¿y quieres que les ponga una sonrisa a todo el mundo????.....ja.....ja”

Gana tu Sustento Honradamente: ... “bueno, si, esto es mas fácil... lo que pasa es que no puedo esforzarme ni concentrarme mucho... no doy pié con bola...”

Muestra Gratitud por todo lo que te Rodea: ...”si, claro, mientras me dejen solo...no me molesten y me dejen dormir frente al televisor...SIN HACER RUIDOS.....por favor...gracias....zzzzzzzzzzzz”

¿Les suena familiar en algo? Con esto no quiero decir que debemos solo descansar, que sea nuestra primera necesidad... de ninguna forma. Hay que esforzarse bastante, trabajar mas, ser tolerante principalmente.... pero hay que descansar cuando el cuerpo lo pide.

Los que hemos tomado como compromiso cumplir con este tipo de preceptos o principios, los que hemos tomado el compromiso de evolucionar, estos escenarios no afectan.

Así que en caso que sintamos que no podemos controlar nuestras acciones y no entendemos por qué.... hay una buena solución a probar..... **solo ve a dormir**, aunque sea un rato... de seguro las cosas van a cambiar cuando despiertes.

Por algo como un síntoma muy común de las crisis de sanación es mucho sueño... una necesidad imperiosa de dormir. Cuando se duerme se sana, tanto física, mental, emocional y energeticamente.

Así que a dormir cuando lo sintamos.

Namasté

Pedro A. Gómez R.
Master Reiki Usui-Tibetano
(Independiente)
26 de Febrero 2007
msm: pgomez777@hotmail.com