

## ¿Qué es Reiki?

El Reiki es una técnica de origen Japonés para canalización de energía vital desarrollada a principios del siglo XX. Un practicante de Reiki (reikista) es adiestrado para canalizar energía a través de las manos hacia la persona que lo recibe o hacia él mismo.

En este tenor, el reikista se beneficia directamente teniendo como meta su bienestar al darse a sí mismo Reiki, y ayudando a los demás a conseguir bienestar cuando lo aplica a otras personas..

En Japón es usado dentro del contexto de clínicas de Reiki. En los EE.UU. y Europa es usado en combinación con la medicina convencional en muchos hospitales y centros de salud.

En este contexto, Reiki sirve para:

- En intervenciones quirúrgicas: reducir la ansiedad del paciente antes de una intervención, aumentar su capacidad de recuperación después de una intervención, acelerar la eliminación de toxinas de la anestesia y fármacos empleados.
- Estimular su sistema inmunológico en general.
- Ayuda a controlar el stress cotidiano y específico.
- Permite ver la vida con ojos diferente, mas positivos, enfrentar los inconvenientes de forma mas controlada.

Adicionalmente el Reiki no solo se aplica cuando existe alguna dolencia, sino que es muy efectivo cuando se aplica como método de prevención, fortaleciendo el estado de bienestar de cualquier persona.

## ¿Cómo funciona el Reiki?

El Reiki, de por sí, no cura. El Reiki aumenta la capacidad autocurativa del paciente, pudiendo ocurrir de varias formas:

- Produciendo estados profundo de relajación que puede aliviar el estrés que sufre la persona como consecuencia de la vida agitada o de estar enfermo.
- Aumentando las defensas del cuerpo de modo que le ayude a superar alguna dolencia.
- Aliviando estados de depresión y de cansancio.
- Eliminando o reduciendo los efectos secundarios de fármacos, sobre todo de la quimioterapia.
- Potenciando el efecto beneficioso de los fármacos cuando un paciente no está respondiendo a un tratamiento.

## ¿Cómo se aplica el Reiki?

Una sesión de terapia Reiki se puede aplicar a cualquier persona. En estas sesiones la persona puede estar acostada o sentada. El reikista posa sus manos sobre el paciente en determinadas posiciones sin ejercer presión o manipulación de ningún tipo. Además, el reikista puede apoyar sus manos en puntos determinados con consentimiento del paciente, si por ejemplo con

esto el paciente siente mayor alivio.

Las sesiones pueden durar entre 20 minutos y una hora, dependiendo de las necesidades del paciente y el tiempo disponible.

## Aspectos importantes del Reiki

Un reikista:

- Nunca emitirá diagnósticos ni opiniones sobre enfermedades o tratamientos.
- No interferirá con los protocolos ni procedimientos habituales de un hospital o de la medicina convencional.

El Reiki como terapia:

- Carece de efectos secundarios, ya que su único efecto es potenciar la capacidad auto-curativa del paciente.
- No es perjudicial en ningún caso, ya que induce a un estado de armonía y bienestar.
- No requiere equipamiento ni protocolos específicos (número de sesiones, tiempo de sesiones, etc.).
- No requiere un sistema de creencias ni un proceso mental para que funcione.

Se aplica con éxito en cualquier persona y hasta en animales.

## ¿Quienes puede aprender y practicar Reiki?

Además de recibir Reiki, cualquier persona puede aprender a canalizar esta energía vital que se transmite en una sesión de Reiki, tanto para aplicarlo a sí misma como a otras personas.

Para este efecto se realizan cursos con Maestros Reiki que además de enseñarles las técnicas necesarias les brinda su experiencia y la energía necesaria para practicar Reiki.

El Reiki se considera una facultad natural de todo ser humano, solo hay que aprender a utilizarla.

## Algunos Hospitales en el mundo donde se aplica \*

**Hospital Mataró** (Barcelona) Programa con 3.000 pacientes por la *Fundación Salut*

**Hospital 12 de Octubre** (Madrid) Formación de personal sanitario por la *Fundación Sauce*.

**Hospital Ramón y Cajal** (Madrid) Terapias y estudios clínicos en oncología.

**Clínica Anderson** (Houston EE.UU.) Terapeutas en plantilla.

**Middlesex Hospital** (Reino Unido) Terapeutas en plantilla.

**Continuum Group** (7 hospitales en N.Y. atienden a 15.000 pacientes) Terapeutas en plantilla.

**Hartford Hospital** (New England, EE.UU.) Terapeutas en plantilla y 7 años de estudios sobre el efecto de Reiki en sus pacientes.

\*Información obtenida de folleto de la *Fundación Sauce*- Madrid, España.  
<http://www.fundacionsauce.org>

## Estudios sobre Reiki \*

El Dr. Mehmet Oz, cirujano cardiovascular en el hospital "Columbia Presbyterian Medical Center" de Nueva York, colaboró con una practicante de Reiki, llamada Julie Motz, durante 11 operaciones a corazón abierto y trasplante de corazón.

Sus conclusiones fueron que ninguno de los 11 pacientes tratados con Reiki padeció los efectos postoperatorios habituales como depresión, dolor o debilidad en las piernas, y ninguno de los que recibieron un trasplante rechazaron el nuevo órgano.

- "The Efficacy of Reiki Hands-On Healing: Improvements in spleen and nervous system function as quantified by electrodermal screening". *Alternative Therapies*, July 1997, Vol.3, No.4, pg.89. Brewitt, B., Vittetoe, T, and Hartwell, B. Estudio sobre el efecto de Reiki para reducir dolor y aumentar la respuesta inmunológica en pacientes con esclerosis múltiple, lupus, fibromialgia y problemas de firoides.

- "Using Reiki to Support Surgical Patients". *Journal of Nursing Care Quality*, 1999, Apr;13(4): pp. 89-91. Aladydy, Patricia and Kristen Alandydy. Efectos beneficios de Reiki en cirugía.

- "Using Reiki to manage pain: a preliminary report". *Cancer Prev Control*, 1997 Jun; 1 (2):108-13. Olson K, Hanson J. Cross. Cancer Institute, Edmonton, Alta. Estudio sobre la reducción del dolor en pacientes oncológicos.

- "Surgery and Complementary Therapies: A Review. *Complementary and Alternative Medicine*." Petry, J.J. 2000. Efectos de Reiki sobre la respuesta inmunológica en pacientes después de cirugía.

- "Biological correlates of Reiki Touch healing". *Journal of Advanced Nursing* 2001 Feb; 33(4):439-45. Wardell DW, Engebretson J. School of Nursing, University of Texas Houston Health Science Center, Houston, Texas, USA. Reducción de factores de estrés fisiológico en pacientes recibiendo Reiki.

- "A Phase II Trial of Reiki for the Management of Pain in Advanced Cancer Patients". 990 *Journal of Pain and Symptom Management* Vol. 26 No. 5 November 2003. Karin Olson, RN, PhD, John Hanson, MSc, and Mary Michaud, RN. Faculty of Nursing and International Institute for Qualitative Methodology (K.O.), University of Alberta; Alberta Cancer Board (J.H.); and Cross Cancer Institute (M.M.), Edmonton, Alberta, Canada. Estudio clínico sobre la reducción de dolor en pacientes oncológicos.

- "Avaliação de efeitos da prática de imposição de mãos sobre os sistemas hematológico e imunológico de camundongos machos". Sao Paulo 2003. Ricardo O Monezi Juliao de Oliveria. Dissertação apresentada à Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo para obtenção do título de Mestre em Ciências.

Estudio de 5 años sobre el efecto de Reiki en ratas de laboratorio con cáncer.

Para información en Caracas pueden contactarnos en nuestra página  
<http://www.reiki.org.ve> o al email: [info@reiki.org.ve](mailto:info@reiki.org.ve)

靈氣

Reiki

Encontrando el Bienestar  
Terapia complementaria a la medicina  
convencional.

<http://www.e-Reiki.org>

(<http://www.reiki.org.ve>)

Caracas – Venezuela  
Dic07 (® pagr)